

## LIMELIGHT CLUB SIKKERHEDSREGLER GENERELLE

10. september 2020

Følgende sikkerhedsregler skal altid overholdes når man windsurfer, kiter, surfer eller Stand Up Paddler. Reglerne gælder for alle der bruger LimeLight BoardSport Club' udstyr. Anvendes eget udstyr bør man også følge reglerne. På eget udstyr tager man på vandet på eget ansvar

Generelt må ingen anvende LimeLight BoardSport Club' udstyr på egen hånd med mindre man er godkendt af én af klubbens instruktører. Der kræves separat godkendelse for windsurf, kite, surf og Stand Up Paddling.

Regler er alene udarbejdet for at sikre din sikkerhed til søs og for at din sport skal udøves på en sikker og ansvarlig måde. Udover disse regler er der skærpede regler for elever og medlemmer, som er under uddannelse eller på kursus, der anvises af en instruktør.

1. Jeg sejler aldrig alene ud.
2. Jeg sejler ikke i mørke.
3. Jeg har fortalt andre hvor jeg sejler og hvornår jeg forventer at være tilbage.
4. Jeg bruger min sunde fornuft og kender mine begrænsninger.
5. Jeg kender færdselsreglerne på havet.
6. Jeg har set vejrudsigten den pågældende dag og er klædt på efter forholdene.
7. Jeg kan svømme 200 meter.
8. Jeg har tjekket, at udstyret virker som det skal, inden jeg tager på vandet.
9. Jeg har ikke drukket alkohol, inden jeg tager på vandet.
10. Jeg har altid svømmevest på, der passer i størrelse.
11. Jeg har lært forskellige teknikker til at komme ind, selvom mit udstyr er gået i stykker.
12. Jeg forlader aldrig boardet i vandet og prøver aldrig at svømme ind uden board.
13. Jeg forlader aldrig board, således at andre kan tro, jeg er faldet i vandet eller kommet til skade.
14. På Stand Up Paddling og Surf har jeg altid leash på.
15. Jeg tager ikke hjem fra klubben hvis jeg er den næstsidste på spottet, men venter på, at den sidste kommer ind.
16. Jeg har garanteret klubben om, at jeg ikke har sygdomme som kan give kramper/anfald eller anden form for ukontrollerbar adfærd, mens jeg er på vandet.
17. Jeg kender og har læst søsportens sikkerhedsregler
18. Jeg er klar over og har accepteret, at jeg tager på vandet på eget ansvar.

Hvis du er i tvivl - kontakt Bestyrelsen i LimeLight BoardSport Club eller skriv på Facebook gruppen LimeLight Club Members.

Søssportens Sikkerhedsråd – [www.soesport.dk](http://www.soesport.dk)  
Dansk Surf & Rafting Forbund – [www.dsrf.dk](http://www.dsrf.dk)