

## WINDSURFUNDERVISNING FOR BEGYNDERE

*Drømmer du om at komme i gang med at windsurfe?  
Så tilbyder vi introkursus til dig, der aldrig eller kun lige  
har prøvet at windsurfe.*

### Kursets indhold

På holdet vil du lære:

- At samle mast, bom, sejl, mastefod og ophalerline
- At montere finne sværd og mastefod
- At løfte bræt og sejl i vandet og gøre klar til at sejle
- At snorestarte og komme i den sikre position
- At udpege vindens retning



På holdet vil du øve:

- At lave en statisk vending på brættet
- At windsurfe med en god kroppsposition
- At styre brættet i forskellige kurser

Introkurset sætter dig i stand til at fortsætte din udvikling på klubdage selvstændigt. På klubdage er vi andre windsurfere altid behjælpelige med svar på spørgsmål og gode råd.

### Hvornår:

21.5 kl. 17.00-19.00

28.5 kl. 17.00-19.00

4.6 kl. 17.00-19.00

11.6 kl. 17.00-19.00

**Pris:** 500 kr. For medlemmer med udstyr.

For ikke medlemmer – Medlemskab af Limelight BoardsportClub 1000 kr. + 500 kr. For kurset.

**Tilmelding:** Enten til Rune – 40986358 eller Caroline – 29179023

*På holdet kan der være 5 kursister. Først til mølle.*

**Instruktører:** Rune Larsen og Caroline Frejlev

